

～エストラゴンのスパニッシュオムレツ～



1. 小さめに角切りしたジャガイモをオリーブオイルで柔らかくなるまで、フライパンで炒める。（電子レンジであらかじめ柔らかくしておいてもいい。）
2. トマト、ローストなす等とエストラゴン、塩コショウ適量を1に加えて、炒める。
3. 卵を流し入れ、蓋をして中火にかける。
4. 焼き目がついたら、裏返しにして1分ぐらいで出来上がり。